

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
Федерации гребного  
спорта России



## РЕГЛАМЕНТ

### проведения всероссийского отборочного контрольно-тестового мероприятия по гребному спорту среди мужчин, женщин; юниоров, юниорок до 23 лет; юношей и девушек до 19 лет (далее – КТ)

Спортивное мероприятие проводится на основании календарного плана подготовки сборной команды РФ по гребному спорту.

#### **1. Классификация мероприятия**

- 1.1. Личное;
- 1.2. Отборочное на централизованную подготовку сборных команд России.

#### **2. Место и сроки проведения**

- 2.1. Место проведения:
  - региональные спортивные организации (с указанием официального места проведения в заявке на участие).
- 2.2. Сроки проведения: 15-16 января 2022 года.

#### **3. Организаторы мероприятия**

- 3.1. Организаторы:
  - Федерация гребного спорта России (далее «ФГСП»);
  - Региональные общественные организации
- 3.2. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на тренерский штаб и представителей региональных общественных

организаций.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. К спортивному мероприятию допускаются спортсмены спортивных сборных команд и субъектов Российской Федерации, подавшие предварительные заявки на участие до 14 января 2022 года (до 18:00).

4.2. К участию в спортивном мероприятии допускаются спортсмены возрастных категорий:

- мужчины, женщины – 1999 г.р. и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже I спортивного разряда по виду спорта «гребной спорт»
- юниоры, юниорки (до 23 лет) – 2000-2003 г.р., имеющие спортивную квалификацию не ниже II спортивного разряда по виду спорта «гребной спорт»
- юноши, девушки (до 19 лет) – 2004-2007 г.р., имеющие спортивную квалификацию не ниже II спортивного разряда по виду спорта «гребной спорт».

#### **5. Программа мероприятия**

Программа мероприятия включает в себя состязания по следующим дисциплинам и видам:

##### **Гребля-индор.**

- мужчины, женщины (дистанция **150 метров, 2000 метров, 6000 метров, 18000/21500 метров**);
- мужчины, женщины – легкий вес (дистанция **150 метров, 2000 метров, 6000 метров, 18000/21500 метров**);
- юниоры, юниорки (до 23 лет) (дистанция **150 метров, 2000 метров, 6000 метров, 18000/21500 метров**);

- юниоры, юниорки (до 23 лет) - легкий вес (дистанция 150 метров, 2000 метров, 6000 метров, 18000/21500 метров);
- юноши, девушки (до 19 лет) (дистанция 150 метров, 2000 метров, 6000 метров).

**Бег 10 000 м./Лыжи 15 000 м./Эргометр 10 000 м. на темпе 28, при минимальном сопротивлении.**

- мужчины, женщины;
- мужчины, женщины – легкий вес;
- юниоры, юниорки (до 23 лет);
- юниоры, юниорки (до 23 лет) - легкий вес;
- юноши, девушки (до 19 лет).

Подробная программа мероприятия представлена в приложении 1.

## **6. Условия подведения итогов.**

6.1. Отбор на централизованную подготовку сборных команд России будет произведен в индивидуальном порядке в соответствии с системой отбора по представлению главного тренера, согласованию Комитета Спорта Высших Достижений и утверждению Бюро Президиума ФГСР.

## **7. Заявки на участие**

7.1. Заявки на участие в мероприятии (приложение 2) заполняются отдельно в категориях мужчины/женщины, юниоры/юниорки, юноши/девушки; спортсмены женского и мужского пола в алфавитном порядке и с указанием категории спортсмена.

7.2. Заявки на участие направляются на электронные почты testing1@fgsr.ru (основной состав), testingU23@fgsr.ru (юниорский состав), testingU19@fgsr.ru (юношеский состав) в срок до **14 января 2022 года (до 18:00)**. Документы по электронной почте должны быть представлены в

формате EXCEL. В имени файла должен быть указан регион или город, состав сборной команды (например, Москва Юниоры)

Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

## **8. Предоставление информации**

8.1. В срок до **17 января 2022 года (включительно)** на электронные почты: [testing1@fgsr.ru](mailto:testing1@fgsr.ru) (основной состав), [testingU23@fgsr.ru](mailto:testingU23@fgsr.ru) (юниорский состав), [testingU19@fgsr.ru](mailto:testingU19@fgsr.ru) (юношеский состав) должны быть предоставлены результаты мероприятия (соответственно приложению 3), а также фото- и видеоматериалы каждого из спортсменов - участников.

8.2. Итоговые протоколы проведенного мероприятия будут представлены на официальном сайте Федерации гребного спорта России по завершению обработки полученных протоколов.