

**ПРЕЗИДИУМ
ФЕДЕРАЦИИ ГРЕБНОГО СПОРТА РОССИИ**

РЕШЕНИЕ

05 февраля 2019 года

№ 5

**О модельных стандартах соревновательной
деятельности спортсменов в 2019г.**

На основании Устава Федерации гребного спорта России и в целях контроля тренировочного процесса кандидатов в сборные команды РФ по гребному спорту и обеспечения объективного отбора спортсменов в сборные команды для участия в официальных международных соревнованиях и на основании предложения Главного тренера сборных команд РФ по гребному спорту Спинова Н.Н. Президиум Федерации гребного спорта России РЕШИЛ:

1. Установить модельные стандарты соревновательной деятельности спортсменов в 2019 году для возрастных категорий спортсменов до 19 лет, до 23 лет, старше 22 лет в размере 98% от высших мировых достижений в классах лодок согласно приложению.
2. Контроль исполнения решения возложить на Главного тренера сборных команд РФ Спинова Н.Н.

Президент Федерации



Свирин А.В.

Ответственный секретарь Федерации

Тарасова А. А.

**Модельные ориентиры соревновательной деятельности
спортсменов сборной команды РФ по гребному спорту на сезон 2018-2019гг., 2019-2020 гг.**

№ п/п	класс	лучшее мировое время		U 23 лучшее время		U 19 лучшее время		ориентир для экипажей, 98 % от лучшего мирового времени
		год	время	год	время	год	время	
Олимпийская программа								
1	M1x	2017	06:30,74	2011	06:46,61	2018	06:45,45	06:39,0
2	M2-	2012	06:08,50	2017	06:20,06	2018	06:27,91	06:16,0
3	M2x	2014	05:59,72	2017	06:07,57	2018	06:18,19	06:07,0
4	M4-	2012	05:37,86	2017	05:44,38	2018	05:47,73	05:45,0
5	M4x	2014	05:32,26	2011	05:39,62	2018	05:46,49	05:39,0
6	M8+	2017	05:18,68	2018	05:22,48	2018	05:35,93	05:25,0
7	W1x	2002	07:07,71	2009	07:27,23	2018	07:31,50	07:16,0
8	W2-	2017	06:49,08	2018	06:47,03	2018	07:15,53	06:57,0
9	W2x	2014	06:37,31	2011	06:51,58	2009	07:03,18	06:45,0
10	W4-	2014	06:14,36	2017	06:26,62	2018	06:37,89	06:22,0
11	W4x	2014	06:06,84	2016	06:19,10	2018	06:23,85	06:14,0
12	W8+	2013	05:54,16	2017	06:00,13	2011	06:20,16	06:01,0
13	LM2x	2014	06:05,36	2017	06:13,62	-	-	06:12,0
14	LW2x	2016	06:47,69	2018	06:54,41	-	-	06:56,0
Неолимпийская программа								
15	LW1x	2015	07:24,46	2017	07:28,34	-	-	07:34,0
16	LM1x	2018	06:41,03	2017	06:46,34	-	-	06:49,0
17	LM2-	2014	06:22,91	2016	06:26,47	-	-	06:31,0
18	LW2-	1997	07:18,32	2018	07:43,62	-	-	07:28,0
22	M4+	1991	05:58,96	2011	06:03,01	2006	06:11,96	06:07,0
23	W4+	1986	06:43,86	-	-	2018	07:02,23	06:52,0
24	LW4x	2014	06:15,95	2017	06:25,96	-	-	06:24,0
25	LM4x	2014	05:42,75	2017	05:47,26	-	-	05:50,0

**Модельные ориентиры специальной физической подготовки
спортсменов сборной команды РФ по гребному спорту на сезон 2018-2020 гг.**

пол	состав команды	весовая категория	время на 2 000 м.	время на 6 000 м.
мужской	основной	основная	05:48,0	18:36,0
		легкий вес	06:10,0	19:36,0
женский		основная	06:43,0	21:20,0
		легкий вес	07:02,0	22:18,0
мужской	молодежный	основная	05:54,0	18:58,0
		легкий вес	06:17,0	19:59,0
женский		основная	06:51,0	21:45,0
		легкий вес	07:10,4	22:44,0
мужской	юношеский	основная	06:05,0	20:05,0
			07:10,0	22:35,0