

**Результаты прохождения контрольно-тестовой тренировки
6 000 м. С-2 20.12.2016 г.Бронницы (Россия)
Группа РВМ, годовая модель 18:36,0, план 19:10,0**

Место	Спортсмен	20.12.2016									
		Вес	Время	Отст. от лидера	Ср. 500	Ср. темп	Ср. W	Кэф Монахова	Место по кэф.	% от запланир. вр.	% ОТ МОДЕЛИ
1	Баландин	114,2	18:42,7	00:00,0	01:33,5	29	427	18,14	12-13	102,43	99,40
2	Косов	101,4	18:47,7	-00:05,0	01:33,9	26	422	19,41	1	101,98	98,96
3	Яганов	101,1	18:58,0	-00:15,3	01:34,8	26	410	18,89	3	101,05	98,07
4	Кулеш	95,6	19:10,3	-00:27,6	01:35,8	30	397	18,99	2	99,97	97,02
5	Моргачев	101,8	19:13,0	-00:30,3	01:36,0	28	395	18,12	14	99,74	96,79
6	Михайлевский	100	19:14,0	-00:31,3	01:36,1	29	394	18,29	7	99,65	96,71
7	Костылев	99,8	19:16,6	-00:33,9	01:36,3	27	391	18,17	9	99,43	96,49
8	Мисюткин	108,4	19:17,3	-00:34,6	01:36,4	29	390	17,15	20	99,37	96,43
9	Кузнецов Д.	94,3	19:19,4	-00:36,7	01:36,6	27	388	18,73	4	99,19	96,26
10	Корнилов	101	19:19,9	-00:37,2	01:36,6	29	388	17,89	15	99,15	96,22
11	Заруцкий	101,4	19:23,2	-00:40,5	01:36,9	27	384	17,66	17	98,87	95,94
12	Гриценко	104,8	19:25,4	-00:42,7	01:37,1	27	382	17,19	19	98,68	95,76
13	Стромкин	95,5	19:26,0	-00:43,3	01:37,1	28	382	18,28	8	98,63	95,71
14	Ломачев	92,6	19:26,3	-00:43,6	01:37,1	30	381	18,61	5	98,60	95,69
15	Андрienко	99,2	19:26,4	-00:43,7	01:37,2	26	381	17,78	16	98,59	95,68
16	Ефременко	100,5	19:26,7	-00:44,0	01:37,2	27	381	17,63	18	98,57	95,65
17	Пшеничников	91,6	19:33,4	-00:50,7	01:37,7	27	374	18,41	6	98,01	95,11
18	Страдаев	91,6	19:39,3	-00:56,6	01:38,2	27	369	18,16	10	97,52	94,63
19	Воробьев	89,5	19:45,2	-01:02,5	01:38,7	26	363	18,14	12-13	97,03	94,16
20	Дрозжачих	99,8	19:50,0	-01:07,3	01:39,1	28	359	16,69	21	96,64	93,78
21	Руднев	100	19:54,1	-01:11,4	01:39,5	30	355	16,48	22	96,31	93,46
22	Щулепов	85,8	19:56,1	-01:13,4	01:39,6	27	353	18,15	11	96,15	93,30
23	Копычко	94,4	20:17,0	-01:34,3	01:41,4	26	336	16,21	23	94,49	91,70
24	Сальманович	92,4	20:28,3	-01:45,6	01:42,3	27	326	15,95	24	93,63	90,86

ОТЛ. 100-99%
ХОР. 98-97%
УДОВЛ. 96-95%
НЕУДОВЛ. <95%

Главный тренер _____, Спицев ИИ
 Старший тренер вида _____
 Тренер группы Валоречков Р.В., _____