

Результаты прохождения контрольно-тестовой тренировки

6 000 м. С-2 20.12.2016 г.Бронницы (Россия)

Группа РВМ-23, годовая модель 18:58,0, план 19:40,0

Место	Спортсмен	20.12.2016									
		Вес	Время	Отст. от лидера	Ср. 500	Ср. темп	Ср. W	Коэф. Монахова	Место по коэф.	% от запланир. вр.	% от МОДЕЛИ
1	Баранов	108,2	19:19,7	00:00,0	01:36,6	28	388	17,09	4	101,75	98,13
2	Иванов И.	98,7	19:33,3	-00:13,6	01:37,7	27	374	17,51	3	100,57	96,99
3	Арешикович	101,2	19:37,5	-00:17,8	01:38,1	26	370	17,04	5	100,21	96,65
4	Жданов	106,1	19:51,4	-00:31,7	01:39,2	26	358	15,97	11	99,04	95,52
5	Михайлюк	110,1	19:54,8	-00:35,1	01:39,5	25	355	15,45	15	98,76	95,25
6	Пигарев	90,2	19:55,6	-00:35,9	01:39,6	27	354	17,60	2	98,70	95,18
7	Семенюта	103,9	20:02,5	-00:42,8	01:40,2	22	348	15,75	12	98,13	94,64
8	Семчиков	96,1	20:08,3	-00:48,6	01:40,6	25	343	16,35	8	97,66	94,18
9	Юров	79,8	20:12,4	-00:52,7	01:41,0	27	339	18,29	1	97,33	93,86
10	Мельников	87,9	20:17,5	-00:57,8	01:41,4	26	335	16,95	6	96,92	93,47
11	Кротов	91,5	20:24,3	-01:04,6	01:42,0	24	330	16,25	9	96,38	92,95
12	Шерстоперстов	97,7	20:26,4	-01:06,7	01:42,2	25	328	15,46	14	96,22	92,79
13	Железнов	90,1	20:31,9	-01:12,2	01:42,6	24	324	16,12	10	95,79	92,38
14	Язиков	87,4	20:33,1	-01:13,4	01:42,7	26	323	16,40	7	95,69	92,29
15	Алексеев	92,8	20:35,2	-01:15,5	01:42,9	26	321	15,66	13	95,53	92,13
16	Сема	114	20:46,9	-01:27,2	01:43,9	25	312	13,27	20	94,63	91,27
17	Кузнецов И.	95,2	20:59,7	-01:40,0	01:44,9	26	303	14,53	19	93,67	90,34
18	Насонов	83,7	21:10,8	-01:51,1	01:45,9	25	295	15,42	16	92,85	89,55
19	Кузьмичев	83,7	21:12,1	-01:52,4	01:46,0	24	294	15,36	17	92,76	89,46
20	Месяц	84,2	21:19,6	-01:59,9	01:46,6	25	289	15,04	18	92,22	88,93

ОТЛ. 100-99%
 ХОР. 98-97%
 УДОВЛ. 96-95%
 НЕУДОВЛ. <95%

Главный тренер _____ / Синев Н.Н.
 Старший тренер вида _____
 Тренер группы _____ / Буровская Н.В.