

Результаты прохождения контрольно-тестовой тренировки
 6 000 м. С-2 18.12.2016 г.Бронницы (Россия)
 Группа РВЖ, годовая модель 21:20,0, план 21:58,0 (97% г.м.)

Место	Спортсмен	18.12.2016									
		Вес	Время	Отст. от лидера	Ср. 500	Ср. темп	Ср. W	Место по коэф.	Коэф. Монахова	% от запланир. вр.	% ОТ МОДЕЛИ
1	Тиханова А.	85,7	21:41,4	00:00,0	01:48,4	23	274	2	14,10	101,28	98,36
2	Орябинская Е.	81,5	22:20,2	-00:38,8	01:51,6	24	251	6	13,35	98,34	95,51
3	Карпова А.	92,8	22:30,7	-00:49,3	01:52,5	23	245	10-11	11,95	97,58	94,77
4	Потапова Е.	80,6	22:32,9	-00:51,5	01:52,7	24	244	7	13,08	97,42	94,61
5	Калиновская Ю.	69,7	22:46,1	-01:04,7	01:53,8	25	237	3	13,99	96,48	93,70
6	Ювченко К.	67,9	22:51,1	-01:09,7	01:54,2	24	235	1	14,12	96,13	93,36
7	Козленко Е.	66,4	23:08,5	-01:27,1	01:55,7	23	226	5	13,78	94,92	92,19
8	Плаксина В.	65,1	23:08,8	-01:27,4	01:55,7	24	226	4	13,97	94,90	92,17
9	Аксенова А.	73,2	23:13,3	-01:31,9	01:56,1	24	224	8	12,80	94,60	91,87
10	Корниенко Е.	75,8	23:17,6	-01:36,2	01:56,4	23	222	9	12,39	94,30	91,59
11	Нестеренко О.	77,9	23:25,9	-01:44,5	01:57,1	23	218	10-11	11,95	93,75	91,04

ОТЛ. 100-99%
 ХОР. 98-97%
 УДОВЛ. 96-95%
 НЕУДОВЛ. <95%

Главный тренер _____
 Старший тренер вида _____
 Тренер группы _____

Степанов И.И.
Митинцев А.И.
Буровцева Н.В.