Результаты прохождения контрольно-тестовой тренировки
6 000 м. С-2 18.12.2016 г.Бронницы (Россия)
Группа РВЖ-23, годовая модель 21:45,0, план 22:15,0

Место	Спортсмен	18.12.2016									
		Вес	Время	Отст. от лидера	Ср. 500	Ср. темп	Ср. W	Коэф. Монахова	Место по коэф.	% от запланир. вр.	% от модели
1	Заруба О.	88,7	22:06,6	00:00,0	01:50,5	26	259	13,02	1	100,63	98,37
2	Куликова Т.	92,0	22:28,2	-00:21,6	01:52,3	24	247	12,12	6	99,02	96,80
3	Кубышкина М.	75,1	23:01,9	-00:55,3	01:55,1	23	229	12,86	3	96,61	94,44
4	Войно В.	74,6	23:13,0	-01:06,4	01:56,0	24	224	12,64	4	95,84	93,68
5	Саенко А.	84,4	23:26,2	-01:19,6	01:57,1	24	218	11,33	9	94,94	92,80
6	Долец Д.	86,4	23:38,8	-01:32,2	01:58,2	23	212	10,85	11	94,09	91,98
7	Данилюк Е.	71,2	23:54,1	-01:47,5	01:59,5	24	205	11,93	8	93,09	91,00
8	Степочкина Д.	67,2	23:54,9	-01:48,3	01:59,5	23	205	12,40	5	93,04	90,95
9	Консовская А.	67,4	24:09,4	-02:02,8	02:00,7	23	199	12,02	7	92,11	90,04
10	Крылова Е.	60,2	24:10,6	-02:04,0	02:00,8	25	198	12,89	2	92,03	89,96
11	Александрова С.	76,0	24:23,9	-02:17,3	02:01,9	25	193	10,76	12	91,19	89,15
12	Жирнова В.	69,9	24:27,5	-02:20,9	02:02,2	24	191	11,26	10	90,97	88,93
	Сема А.	73,5									

ОТЛ. 100-99%
ХОР. 98-97%
УДОВЛ. 96-95%
НЕУДОВЛ. <95%

Главный тренер _____ / Сычев Н.И.
Старший тренер _____ / _____
Тренер группы _____ / _____