

**Модельные ориентиры соревновательной деятельности  
спортсменов сборной команды РФ по гребному спорту на сезон 2017-2018 гг.**

| №<br>п/п                       | класс | лучшее мировое<br>время |          | U 23 лучшее время |          | U 19 лучшее время |          | ориентир для основного экипажа (100 %) |                       |                      |
|--------------------------------|-------|-------------------------|----------|-------------------|----------|-------------------|----------|--|-----------------------|----------------------|
|                                |       | год                     | время    | год               | время    | год               | время    | мужчины/женщины                        | U23<br>юниоры/юниорки | U19<br>юноши/девушки |
| <b>Олимпийская программа</b>   |       |                         |          |                   |          |                   |          |  |                       |                      |
| 1                              | M1x   | 2017                    | 06:30,74 | 2011              | 06:46,61 | 2004              | 06:57,50 | 06:33,69                               | 06:49,68              | 07:00,65             |
| 2                              | M2-   | 2012                    | 06:08,50 | 2017              | 06:20,06 | 2016              | 06:32,51 | 06:11,28                               | 06:22,93              | 06:35,48             |
| 3                              | M2x   | 2014                    | 05:59,72 | 2017              | 06:07,57 | 2013              | 06:21,73 | 06:02,44                               | 06:10,35              | 06:24,61             |
| 4                              | M4-   | 2012                    | 05:37,86 | 2017              | 05:44,38 | 2016              | 05:58,85 | 05:40,41                               | 05:46,98              | 06:01,56             |
| 5                              | M4x   | 2014                    | 05:32,26 | 2011              | 05:39,62 | 2012              | 05:52,96 | 05:34,77                               | 05:42,19              | 05:55,63             |
| 6                              | M8+   | 2017                    | 05:18,68 | 2017              | 05:23,75 | 2012              | 05:35,93 | 05:21,09                               | 05:26,20              | 05:38,47             |
| 7                              | W1x   | 2002                    | 07:07,71 | 2009              | 07:27,23 | 2016              | 07:34,58 | 07:10,94                               | 07:30,61              | 07:38,02             |
| 8                              | W2-   | 2017                    | 06:49,08 | 2014              | 07:02,89 | 2016              | 07:15,85 | 06:52,17                               | 07:06,09              | 07:19,14             |
| 9                              | W2x   | 2014                    | 06:37,31 | 2011              | 06:51,58 | 2009              | 07:03,18 | 06:40,31                               | 06:54,69              | 07:06,38             |
| 10                             | W4-   | 2014                    | 06:14,36 | 2017              | 06:26,62 | 2016              | 06:42,17 | 06:17,19                               | 06:29,54              | 06:45,21             |
| 11                             | W4x   | 2014                    | 06:06,84 | 2016              | 06:19,10 | 2013              | 06:30,52 | 06:09,61                               | 06:21,96              | 06:33,47             |
| 12                             | W8+   | 2013                    | 05:54,16 | 2017              | 06:00,13 | 2011              | 06:20,16 | 05:56,84                               | 06:02,85              | 06:23,03             |
| 13                             | LM2x  | 2014                    | 06:05,36 | 2017              | 06:13,62 | -                 | -        | 06:08,12                               | 06:16,44              | -                    |
| 14                             | LW2x  | 2016                    | 06:47,69 | 2015              | 06:54,83 | -                 | -        | 06:50,77                               | 06:57,96              | -                    |
| <b>Неолимпийская программа</b> |       |                         |          |                   |          |                   |          |  |                       |                      |
| 15                             | LW1x  | 2015                    | 07:24,46 | 2017              | 07:28,34 | -                 | -        | 07:27,82                               | 07:31,73              | -                    |
| 16                             | LM1x  | 2014                    | 06:43,37 | 2017              | 06:46,34 | -                 | -        | 06:46,42                               | 06:49,41              | -                    |
| 17                             | LM2-  | 2014                    | 06:22,91 | 2016              | 06:26,47 | -                 | -        | 06:25,80                               | 06:29,39              | -                    |
| 18                             | LW2-  | 1997                    | 07:18,32 | -                 | -        | -                 | -        | 07:21,63                               | -                     | -                    |
| 21                             | LW4-  | 1994                    | 06:36,40 | -                 | -        | -                 | -        | -                                      | -                     | -                    |

|    |      |      |          |      |          |      |          |          |          |          |
|----|------|------|----------|------|----------|------|----------|----------|----------|----------|
| 22 | M4+  | 1991 | 05:58,96 | 2011 | 06:03,01 | 2006 | 06:11,96 | -        | 06:05,75 | 06:14,77 |
| 23 | W4+  | 1986 | 06:43,86 | -    | -        | -    | -        | -        | -        | -        |
| 24 | LW4x | 2014 | 06:15,95 | 2017 | 06:25,96 | -    | -        | 06:18,79 | 06:28,88 | -        |
| 25 | LM4x | 2014 | 05:42,75 | 2017 | 05:47,26 | -    | -        | 05:45,34 | 05:49,88 | -        |

**Модельные ориентиры специальной физической подготовки  
спортсменов сборной команды РФ по гребному спорту на сезон 2017-2018 гг.**

| пол     | состав команды | весовая категория | время на 2 000 м. | время на 6 000 м. |
|---------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| мужской | основной       | основная          | 05:48,0           | 18:36,0           |
|         |                | легкий вес        | 06:10,0           | 19:36,0           |
| женский |                | основная          | 06:43,0           | 21:20,0           |
|         |                | легкий вес        | 07:02,0           | 22:18,0           |
| мужской | молодежный     | основная          | 05:54,0           | 18:58,0           |
|         |                | легкий вес        | 06:17,0           | 19:59,0           |
| женский |                | основная          | 06:51,0           | 21:45,0           |
|         |                | легкий вес        | 07:10,4           | 22:44,0           |
| мужской | юношеский      | основная          | 06:05,0           | 20:05,0           |
|         |                |                   | женский           | 07:10,0           |