



119991, Москва, Лужнецкая наб. 8
Тел.: +7 (499) 288-72-50
www.rowingrussia.ru, e-mail: info@fgsr.ru
ОГРН 1037739420322
ИНН/КПП 7704212519/770401001

Протокол № 11/2021
заочного голосования членов Президиума
Общероссийской общественной организации
«Федерация гребного спорта России»
(ООО «ФГСР»)

г. Москва

21 июня 2021г.

Дата начала заочного голосования: 20 июня 2021г.

Дата окончания заочного голосования: 21 июня 2021г.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Об утверждении Регламента проведения тестирования на гребных эргометрах Concept2 для кандидатов на участие в чемпионате мира 2021г. и ТМ по подготовке к нему.

В заочном голосовании приняли участие: Тарасова А.А., Мясоедов А.Ю., Сазонов А.Ю., Аксенов Д.В., Свиринов А.В., Зюзин А.В., Якименко В.Н., Федотова И.М., Григорьев А.В., Верлин С.В., Бучеловский В.Ю., Тропина И.А., Минцев А.А., Заруцкий А.С., Спинева Н.Н., Рогальский В.С., Мельников П.В.

Из 18 избранных членов Президиума ООО «ФГСР» в заочном голосовании приняли участие 17 членов Президиума, что составило 94,4 % избранных членов Президиума. Кворум имеется.

На основании пункта 16 Устава ООО «Федерация гребного спорта России», во исполнение Протокола заочного голосования Президиума ООО «ФГСР» № 10/2021 от 14.06.2021г., и в целях создания оптимального состава сборной команды РФ по гребному спорту для участия в чемпионате мира по академической гребле 2021 года, ПРЕЗИДИУМУ ФЕДЕРАЦИИ ГРЕБНОГО СПОРТА РОССИИ ПРЕДЛАГАЕТСЯ:

1. Утвердить Регламент тестирования на гребных эргометрах Concept2 для кандидатов на участие в чемпионате мира 2021г. г.Шанхай (Китай), а также для участия в тренировочных мероприятиях по подготовке к чемпионату мира 2021г. г.Шанхай (Китай) согласно приложению.
2. Контроль исполнения решения возложить на Президента Федерации Свирина А.В.

Результаты голосования:

«За» - единогласно

Постановили:

1. Утвердить Регламент тестирования на гребных эргометрах Concept2 для кандидатов на участие в чемпионате мира 2021г. г.Шанхай (Китай), а также для участия в тренировочных мероприятиях по подготовке к чемпионату мира 2021г. г.Шанхай (Китай) согласно приложению.
2. Контроль исполнения решения возложить на Президента Федерации Свирина А.В.

Президент Федерации



А.В. Свирин

**«Разработано»
Комитетом спорта высших
достижений ООО
«Федерация гребного спорта России»**

**«Утверждено»
Протоколом №11/2021 от 21.06.2021г.
заочного голосования
Президиума ООО
«Федерация гребного спорта России»**

_____ **А.В. Зюзин**

_____ **А.В. Свирин**

**РЕГЛАМЕНТ
проведения
тестирования на гребных эргометрах Concept2
для кандидатов на участие в чемпионате мира 2021г. г. Шанхай (Китай), а
также для участия в тренировочных мероприятиях по подготовке к
чемпионату мира 2021г. г. Шанхай (Китай)**

1. Общие положения

1.1 Тестирование на гребных эргометрах Concept2 (далее - Тестирование) проводится в целях выявления сильнейших спортсменов и формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту для подготовки и дальнейшего участия в чемпионате мира по гребному спорту (дисциплина «академическая гребля») 2021 года в г. Шанхай (Китай) (далее – Чемпионата мира).

1.2 Тестирование проводится Общероссийской общественной организацией «Федерация гребного Спорта России» (далее – ФГСР).

1.3 Тестирование проводится в онлайн-формате с использованием приложений ErgRace и Zoom на гребных эргометрах Concept2 моделей D и E с монитором RM5 (далее – гребные эргометры).

1.4 Даты проведения Тестирования:

- 26 июня 2021 года;
- 10 июля 2021 года;
- 24 июля 2021 года;
- 07 августа 2021 года.

1.5 К участию в Тестировании допускаются мужчины и женщины, имеющие допуск врача и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

1.6 Тестирование проводятся в личном зачете на дистанции 2000 метров.

1.7 Нормативами Тестирования являются «Нормативы тестирования на гребных эргометрах Concept2 для кандидатов на участие в централизованной подготовке к международным соревнованиям 2021года в составе сборной команды РФ по гребному спорту» (далее – Нормативы), утвержденные Решением Президиумом ФГСР №3 от 06.06.2021 г. (Приложение №1).

2. Общие условия участия в Тестировании

2.1 Заявки на участие в Тестировании подаются на электронную почту ФГСР: svd@fgsr.ru.

2.2 Прием заявок на участие в Тестировании заканчивается за 3 (три) дня до дат проведения Тестирования, указанных в п.1.4:

№	Дата проведения Тестирования	Дата и время окончания приема заявок на участие в Тестировании
1.	26 июня 2021 года	11ч:00мин* 23 июня 2021 года
2.	10 июля 2021 года	11ч:00мин* 07 июля 2021 года
3.	24 июля 2021 года	11ч:00мин* 21 июля 2021 года
4.	07 августа 2021 года	11ч:00мин* 04 августа 2021 года

* время указано московское

2.3 Плановое время начала Тестирования, согласно дат, указанных в п.1.4 - 11ч:00мин по московскому времени.

2.4 Для технической апробации проведения Тестирования, в течение двух дней до дат самого Тестирования, для участников, подавших заявки на участие в Тестировании будут проводиться технические старты, с прогоном полного сценария проведения Тестирования:

№	Дата проведения Тестирования	Дата и время проведения технических стартов Тестирования
1.	26 июня 2021 года	11ч:00мин* 24, 25 июня 2021 года
2.	10 июля 2021 года	11ч:00мин* 08, 09 июля 2021 года
3.	24 июля 2021 года	11ч:00мин* 22, 23 июля 2021 года
4.	07 августа 2021 года	11ч:00мин* 05, 06 августа 2021 года

* время указано московское

2.5 Участник может проходить Тестирование во все даты, указанные в п.1.4., при этом только один раз в конкретную дату, за исключением случаев, описанных в п. 3.11.

2.6 Участник Тестирования обязан провести взвешивание своего тела (на электронных весах) в видеоформате через приложение ZOOM, в присутствии представителя ФГСР. Спортсмен, заявившийся на Тестирование и непрошедший процедуру взвешивания своего тела, к участию в Тестировании не допускается.

2.7 Для исключения случаев некорректного взвешивания участника Тестирования, перед процедурой взвешивания участника Тестирования необходимо провести проверку весов - путем контрольного взвешивания атлетической гири или диска спортивной штанги весом не менее 20 килограмм. Контрольное взвешивание необходимо провести в видеоформате, через приложение ZOOM, в присутствии представителя ФГСР. Разница веса между величиной, заявленной на спортивном снаряде (гиря, диск) и величиной полученной при взвешивании снаряда на весах не должна превышать 100 грамм (далее – разница веса). Если разница веса при контрольном взвешивании не превышает величины в 100 грамм, весы на которых прошло взвешивания являются, прошедшими валидацию и на таких весах участник Тестирования может провести взвешивание своего тела. В случае если разница веса превышает 100 грамм, то весы, на которых проходило взвешивание, являются не прошедшими валидацию и на таких весах взвешивание участника Тестирования проводить запрещено.

2.8 Для обеспечения технической части участия в Тестировании необходимо два устройства (смартфон, планшет, ПК, ноутбук):

- первое устройство - через которое идет подключение к приложению ErgRace (далее – первое устройство);
- второе устройство - через которое идет подключение к видеоконференции Тестирования приложения ZOOM и обеспечивается видеосвязь с тестируемыми (далее – второе устройство). В случае, если несколько спортсменов, планирующих пройти Тестирование находятся в одном месте (помещении), разрешается в качестве второго устройства использовать одно устройство на всех, при этом в видеокартинку при прохождении Тестирования должны попадать все спортсмены, идущие в заезде. Подтверждение, что все спортсмены, планирующие пройти в конкретном заезде, полностью попадают в видеокартинку, спортсмены получают от представителя ФГСР. В случае если один и более спортсменов не попадают в видеокартинку, то такие спортсмены проходят Тестирование в следующих заездах дня программы. Решение о переносе спортсменов в следующий заезд программы дня Тестирования принимает представитель ФГСР.

2.9 Для участия в Тестировании необходимо:

2.9.1 зарегистрироваться в приложении Concept2 Online Logbook: <https://log.concept2.com/login> и сохранить свой Logbook ID для последующего заполнения формы регистрации;

2.9.2 установить на первое устройство приложение ErgRace mobile из Google Play или App Store и авторизоваться с помощью логина и пароля Logbook;

2.9.3 установить на второе устройство приложение Zoom из Google Play или App Store;

2.9.4 обновить монитор PM5 гребного эргометра до последней версии, с помощью приложения Concept2 Utility: <https://go2row.ru/utility>;

2.9.5 убедиться, что заряд батарей в мониторе PM5 гребного эргометра не ниже 90%;

2.9.6 убедитесь, что заряда аккумулятора на первом и втором устройстве будет достаточно на 1 (один) час бесперебойной работы.

2.10 Участник Тестирования может установить произвольное положение заслонки маховика (демпфера) в диапазоне от 1 до 10.

2.11 Участникам Тестирования необходимо обеспечить со своей стороны устойчивое высокоскоростное интернет-соединение, для бесперебойной работы приложений ErgRace и Zoom на протяжении участия в заезде Тестирования.

3. Порядок проведения Тестирования

3.1 Каждый участник Тестирования, в даты проведения Тестирования (п.1.4) должен присоединиться к видеоконференции Тестирования, через приложение Zoom не позднее 10ч:30мин по московскому времени.

3.2 Идентификатор и код доступа к видеоконференции Тестирования приложения ZOOM, будет направлен участникам Тестирования по электронной почте в ответ на присланную заявку на участие в Тестировании.

3.3 После подключения к видеоконференции Тестирования, участник Тестирования проходит видеоверификацию своей личности путем предъявления паспорта гражданина РФ представителю ФГСР.

3.4 После прохождения процедуры видеоверификации личности, участник Тестирования обязан провести взвешивание своего тела (на электронных весах) в видеоформате через приложение ZOOM, в присутствии представителя ФГСР.

3.5 Не менее, чем за 10 минут до начала своего заезда участнику необходимо войти в приложение ErgRace, ввести код Тестирования, полученный от Оргкомитета Тестирования и подключить приложение ErgRace к монитору РМ5 с помощью Bluetooth соединения.

3.6 За 5 минут до начала своего заезда участник будет приглашен из «зала ожидания» Zoom в зал Тестирования. Все участники должны оставаться в режиме трансляции видео в Zoom от момента входа в «зала ожидания» до момента завершения своего заезда.

3.7 Заезд запускается по получению стартером сигнала о готовности к старту от всех тренажеров участников заезда.

3.8 Старт заезда Тестирования производится последовательностью визуальных и голосовых команд: Sit Ready – Attention – ROW на экране монитора РМ5 и в приложении ErgRace. Для воспроизведения голосовых команд и стартового сигнала необходимо, чтобы звук на смартфоне был включен.

3.9 На протяжении всего заезда, каждый участник сможет наблюдать графическое отображение движения «лодок» соперников на экране приложения ErgRace.

3.10 Результаты заезда будут доступны в приложении ErgRace по его окончанию.

3.11 В случае разрыва интернет-соединения в течение заезда Тестирования на стороне одного или нескольких участников, таким участникам будет предоставлена возможность повторно пройти дистанцию в резервном заезде, который состоится по окончании всех заездов программы дня Тестирования.

4. Подведение итогов Тестирования

4.1 Итоги участия в Тестировании подводятся по двум показателям:

- временной показатель прохождения дистанции 2000 метров на гребной эргометре;
- показатель прохождения дистанции 2000 метров на гребной эргометре по коэффициенту В. Монахова;

4.2 Временной показатель прохождения участником Тестирования дистанции 2000 метров на гребном эргометре переводится в коэффициент В. Монахова, с учетом личного веса участника Тестирования.

4.3 Кандидат на участие в централизованной подготовке к Чемпионату мира в составе спортивной сборной РФ по гребному спорту, а также на участие в самом Чемпионате обязан выполнить Нормативы дважды (в даты указанные в п.1.4.). Норматив считается выполненным единожды, если спортсмен показал в один день Тестирования результат не ниже временного показателя и показателя по коэффициенту Монахова, согласно Приложению №1.

4.4 Результаты Тестирования будут опубликованы на сайте и в социальных сетях ФГСР.

5. Заключительные положения

5.1 Решение спорных вопросов, касающихся проведения Тестирования является прерогативой ФГСР.

5.2 При принятии решений Тестирования ФГСР будет руководствоваться настоящим Регламентом.

Нормативы
тестирования на гребных эргометрах Concept2
для кандидатов на участие в централизованной подготовке к международным
соревнованиям 2021года в составе сборной команды РФ по гребному спорту.

<i>Категория</i>	<i>Дистанция</i>	<i>Коэффициент Монахова</i>	<i>Временной результат на Концепте</i>
<i>МСА</i>	<i>2000 метров</i>	<i>23,5</i>	<i>05:58,4</i>
<i>МСА лв</i>	<i>2000 метров</i>	<i>24,0</i>	<i>06:17,4</i>
<i>МСБ</i>	<i>2000 метров</i>	<i>22,5</i>	<i>06:04,6</i>
<i>МСБ лв</i>	<i>2000 метров</i>	<i>23,0</i>	<i>06:24,5</i>
<i>ЖСА</i>	<i>2000 метров</i>	<i>17,5</i>	<i>06:55,1</i>
<i>ЖСА лв</i>	<i>2000 метров</i>	<i>18,0</i>	<i>07:10,4</i>
<i>ЖСБ</i>	<i>2000 метров</i>	<i>16,5</i>	<i>07:03,3</i>
<i>ЖСБ лв</i>	<i>2000 метров</i>	<i>17,0</i>	<i>07:19,0</i>
<i>МЮА</i>	<i>2000 метров</i>	<i>21,5</i>	<i>06:20,5</i>
<i>ЖЮА</i>	<i>2000 метров</i>	<i>15,5</i>	<i>07:14,0</i>