

**ПРЕЗИДИУМ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«ФЕДЕРАЦИИ ГРЕБНОГО СПОРТА РОССИИ»**

**РЕШЕНИЕ**

22 октября 2024 года

№ 8

**О Техническом регламенте КТМ среди региональных ССК РФ по гребному спорту по гребле-индор (удаленным способом) в спортивном сезоне 2024-2025гг.**

**В голосовании приняли участие:** Шуркалов Ю.С., Свирин А.В., Мясоедов А.Ю., Тарасова А.А., Зюзин А.В., Чефранов А.А., Бучеловский В.Ю., Кузнецов Р.Р., Кузьмин А.А., Тропина И.А., Верлин С.В., Башкатов М.С., Минцев А.А., Феоктистов А.А., Федотова И.М., Стрельцов Д.В., Евсеев А.А., Сазонов А.Ю. Чижов К.Н., Воротников Р.Е., Григорьев А.В., Якименко В.Н., Заруцкий А.С.

Из 29 избранных членов Президиума ООО «ФГСР» в голосовании приняли участие 23 членов Президиума, что составило 79,3 % избранных членов Президиума. Кворум имеется.

На основании Устава Федерации гребного спорта России, с целью проведения контрольно-тестовых мероприятий для оперативного контроля за уровнем специально-физической подготовки спортсменов региональных спортивных сборных команд РФ по гребному спорту и кандидатов в состав ССК РФ по гребному спорту, а также в целях определения правил участия спортсменов в Контрольно-тестовых мероприятиях региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом, Президиум ООО «ФГСР» РЕШИЛ:

1. Утвердить Технический регламент контрольно-тестовых мероприятий среди региональных спортивных сборных команд РФ по гребному спорту по гребле-индор (удаленным способом) в спортивном сезоне 2024-2025гг. согласно приложению.
2. Контроль исполнения решения возложить на Вице-президента ФГСР Зюзина А.В.

**Результаты голосования:**

«За» - 23      «Против» - 0

«Воздержался» - 0

**Президент Федерации**



**Свирин А.В.**

**Ответственный секретарь Федерации**

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to A. A. Tarasova, is written below the stamp.

**Тарасова А. А.**

# **ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ КОНТРОЛЬНО-ТЕСТОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РЕГИОНАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ГРЕБНОМУ СПОРТУ ПО ГРЕБЛЕ-ИНДОР (УДАЛЕННЫМ СПОСОБОМ) В СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ 2024-2025 ГОДОВ**

## **1. Общие положения**

1.1 «Технический регламент Контрольно-тестовых мероприятий среди региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом в спортивном сезоне 2024-2025гг.» (далее – Регламент) разработан в целях определения правил участия спортсменов в Контрольно-тестовых мероприятиях региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом, а также в целях определения порядка и условий организации мест проведения Тестирования удаленным способом.

1.2 Контрольно-тестовые мероприятия (далее – КТМ) региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту (далее – РССК, Сборная команда) проводятся в целях обеспечения в течение спортивного сезона оперативного контроля за уровнем специально-физической подготовки спортсменов региональных Сборных команд.

1.3 Общее руководство проведения КТМ РССК осуществляется главным тренером спортивной сборной команды РФ (далее - ССК), тренерским составом ССК и обеспечивающими специалистами ССК.

1.4 КТМ РССК по дисциплине гребля-индор проводятся на гребных эргометрах фирмы «Concept2» моделей D или E.

1.5 В КТМ РССК по дисциплине гребля-индор спортсмены могут принимать участие удаленным способом (онлайн формат).

1.6 Коэффициент КТМ равен - одному, за исключением очного участия в соревнованиях по гребле-индор внесенных в ЕКП (участие в соревнованиях коэффициент 1,5).

1.7 Обеспечение участия спортсменов в КТМ ССК удаленным способом, а также подготовка мест участия в Тестировании в онлайн формате, осуществляются региональными спортивными федерациями по гребному спорту (далее - РСФ).

## **2. Общие условия участия в онлайн Тестировании**

2.1 Заявки на участие спортсменов в КТМ РССК удаленным способом (далее – онлайн Тестирование) присылаются РСФ на электронную почту [svd@fgsr.ru](mailto:svd@fgsr.ru), в соответствии с формой Приложения №1.

2.2 В заявке на участие в онлайн Тестировании РСФ, помимо количества спортсменов и их данных, указывает количество гребных эргометров, планируемых задействовать в онлайн Тестировании.

2.3 Участие в онлайн Тестировании проводится с использованием приложения **ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ**.

2.4 Контроль за соблюдением установленных Регламентом правил участия спортсменов в онлайн Тестировании в субъектах Российской Федерации, возлагается на главного тренера региональных спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации по гребному спорту (далее – главный тренер субъекта РФ), а также на председателя региональной коллегии спортивных судей по гребному спорту (далее - председатель РКСС).

2.5 РСФ, для обеспечения условий участия в онлайн Тестировании спортсменов своего региона, организует место проведения онлайн Тестирования и оборудует его всем необходимым спортивным инвентарем и техническими средствами. РСФ заблаговременно оповещает спортсменов и тренеров своего региона о месте и времени проведения онлайн Тестирования.

2.6 Даты проведения гребли-индор (соревнования, КТМ) 2024-2025гг.:

название мероприятия, №	категория участников	дата проведения	коэффициент мероприятия (за каждое мероприятие)
КТМ РССК №01	Мужчины, женщины. Юниоры, юниорки до 23лет. Юноши, девушки до 19лет	09.11.2024	1,0
КТМ РССК №02		23.11.2024	
КТМ РССК №03		07.12.2024	
Кубок России	Мужчины, женщины	21.12.2024 полуфинал	1,5
		22.12.2024 финал	
ВС Кубок Петра	Юниоры, юниорки до 23лет. Юноши, девушки до 19лет	21.12.2024 полуфинал	
		22.12.2024 финал	
КТМ РССК №04	Мужчины, женщины. Юниоры, юниорки до 23лет. Юноши, девушки до 19лет	21.12.2024	1,0
КТМ РССК №05		22.12.2024	
КТМ РССК №06		11.01.2025	
КТМ РССК №07		25.01.2025	
Первенство России до 19 лет	Юноши, девушки до 19лет	01.02.2025 полуфинал	1,5
		02.02.2025 финал	

КТМ РССК №08	Мужчины, женщины. Юниоры, юниорки до 23лет	08.02.2025	1,0
Чемпионат России	Мужчины, женщины,	22.02.2025 полуфинал	<b>1,5</b>
		23.02.2025 финал	
Первенство России до 23 лет	Юниоры, юниорки до 23лет	22.02.2025 полуфинал	
		23.02.2025 финал	
КТМ РССК №09	Мужчины, женщины. Юниоры, юниорки до 23лет.	22.02.2025	1,0
КТМ РССК №10	Юноши, девушки до 19лет	23.02.2025	

2.7 К участию в онлайн Тестировании допускаются спортсмены, имеющие допуск спортивного врача и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

2.8 Онлайн Тестирование проводится в личном зачете в дисциплине гребля-индор на дистанции 2000 метров.

2.9 Прием заявок на участие в онлайн Тестировании заканчивается за 3 (три) дня до дат проведения онлайн Тестирования, указанных в п.2.6:

№	Дата проведения онлайн Тестирования	Дата и время окончания приема заявок на участие в онлайн Тестировании
1.	09.11.2024	10:00* 06 ноября 2024 года
2.	23.11.2024	10:00* 20 ноября 2024 года
3.	07.12.2024	10:00* 04 декабря 2024 года
4.	21.12.2024	10:00* 18 декабря 2024 года
5.	22.12.2024	
6.	11.01.2025	10:00* 08 января 2025 года
7.	25.01.2025	10:00* 22 января 2025 года
8.	08.02.2025	10:00* 05 февраля 2025 года
9.	15.02.2025	10:00* 12 февраля 2025 года (только юноши, девушки до 19 лет)
10.	16.02.2025	
11.	22.02.2025	10:00* 19 февраля 2025 года
12.	23.02.2025	

\* время указано московское

2.10 Плановое время начала онлайн Тестирования, согласно дат, указанных в п.2.6 - 10:00 по московскому времени.

2.11 РСФ, в местах проведения онлайн Тестирования, обязаны обеспечить со своей стороны устойчивое высокоскоростное интернет-соединение, для бесперебойной работы приложения ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ на протяжении всех этапов проведения онлайн Тестирования.

2.12 Идентификатор и код доступа на видеотрансляцию приложения ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ для проведения онлайн Тестирования, направляется на электронную почту РСФ за день до даты проведения онлайн Тестирования.

2.13 Для обеспечения видеотрансляции и видеофиксации онлайн Тестирования, необходимо два устройства (смартфон, планшет, ПК, ноутбук):

2.13.1 **первое устройство** – производит стационарную видеотрансляцию через ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ места участия в онлайн Тестировании. В обзор видео картинки, транслируемой с места участия в онлайн Тестировании, должно входить:

- место для взвешивания спортсменов;
- все гребные эргометры, задействованные в прохождении онлайн Тестирования.

Во время проведения всех этапов участия в онлайн Тестировании, обзор видео картинки первого устройства не должен быть загорожен и на протяжении всей трансляции должна быть обеспечена полная обзорность места участия онлайн Тестирования. В случае нарушения положений п.2.13.1 результаты онлайн Тестирования могут быть не приняты к рассмотрению или аннулированы;

2.13.2 **второе устройство** – производит динамическую непрерывную видеозапись всех этапов участия в онлайн Тестировании:

- валидация весов;
- верификация спортсменов и взвешивание массы их тела;
- очередность рассадки спортсменов на гребные эргометры;
- прохождение спортсменами дистанции 2000 метров на гребных эргометрах;
- фиксация результатов прохождения спортсменами дистанции 2000 метров на гребных эргометрах.

2.14 Для технического обеспечения участия в онлайн Тестировании необходимо:

2.14.1 убедиться, что заряд батарей в мониторе гребного эргометра не ниже 90%;

2.14.2 убедиться, что заряда аккумулятора на первом и втором устройствах будет достаточно на 2 (два) и более часа бесперебойной работы.

2.15 Гребные эргометры, установленные РСФ для проведения онлайн Тестирования, должны быть пронумерованы слева направо в порядке от «1» (единицы) до числа равному количеству, задействованных в онлайн Тестировании

гребных эргометров. Порядковый номер гребного эргометра должен быть виден в видеотрансляции. На мониторах гребных эргометров необходимо выставить текущую календарную дату и время, а также установить для прохождения онлайн Тестирования дистанцию 2000 метров с разбивкой на отрезки по 500 метров.

2.16 Спортсмен, заявленный РСФ для участия в онлайн Тестировании, перед прохождением Тестирования (не ранее, чем за 30 мин до прохождения дистанции на гребном эргометре), обязан:

- с использованием видеофиксации пройти верификацию своей личности путем предоставления в развернутом виде 2-3 страницы собственного Паспорта гражданина РФ на уровне своего лица;
- с использованием видеофиксации произвести взвешивание массы собственного тела на электронных весах.

Верификацию спортсмена и процедуру взвешивания проводит, уполномоченный представитель РСФ.

Спортсмен непрошедший процедуру верификации и взвешивания своего тела, к участию в онлайн Тестировании не допускается.

2.17 Для исключения случаев некорректного взвешивания участника онлайн Тестирования, перед процедурой взвешивания участников онлайн Тестирования, необходимо провести проверку весов (валидация) - путем контрольного взвешивания атлетической гири или диска спортивной штанги весом не менее 20 килограмм. Контрольное взвешивание необходимо провести в видеоформате, через приложение ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ, в присутствии (онлайн присутствие) уполномоченного представителя Сборной команды. Разница веса между величиной, заявленной на спортивном снаряде (гиря, диск) и величиной, полученной при взвешивании снаряда на весах, не должна превышать 100 грамм (далее – разница веса). Если разница веса при контрольном взвешивании не превышает величины в 100 грамм, весы на которых прошло взвешивания являются, прошедшими валидацию и на таких весах участник Тестирования может провести взвешивание своего тела. В случае если разница веса превышает 100 грамм, то весы, на которых проходило взвешивание, являются не прошедшими валидацию и на таких весах взвешивание участника Тестирования проводить запрещено.

2.18 Результаты взвешивания спортсменов вносятся в «Протокол взвешивания спортсменов-участников Контрольного-тестового мероприятия региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом» (далее – Протокол взвешивания).

2.19 Форма Протокола взвешивания представлена в Приложении №2. Протокол взвешивания подписывает председатель РКСС и главный тренер субъекта РФ.

2.20 Прохождение спортсменами процедуры взвешивание и участия в онлайн Тестировании в экипировке с символикой других государств запрещено. В случае нарушения данного правила, результат спортсмена, нарушившего указанное в п.2.19 правило, будет аннулирован.

2.21 Рассадка спортсменов на гребные эргометры для прохождения онлайн Тестирования происходит в порядке прохождения их верификации и взвешивания, начиная с гребного эргометра под номером «1» и далее строго по нумерации гребных эргометров.

2.22 Спортсмен-участник онлайн Тестирования может установить произвольное положение заслонки маховика (демпфера) гребного эргометра, в диапазоне от 1 до 10.

2.23 Результаты прохождения спортсменами онлайн-Тестирования (прохождения дистанции на гребном эргометре) фиксируются видеозаписью, фотографией, а также вносятся в «Протокол участия спортсменов в Контрольно-тестовом мероприятии региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом» (далее – Протокол онлайн Тестирования).

2.24 Форма Протокола онлайн Тестирования представлена в Приложении № 3. Протокола онлайн Тестирования подписывает председатель РКСС и главный тренер субъекта РФ.

2.25 Видеозаписью и фотографией монитора гребного эргометра при прохождении спортсменом дистанции 2000 метров фиксируется:

- итоговый общий временной результат;
- средний темп прохождения дистанции;
- среднее время прохождения дистанции по пятисотметровым отрезкам;
- разбивка временного прохождения дистанции по пятисотметровым отрезкам.

### **3. Порядок проведения Тестирования**

3.1 РСФ, для обеспечения участия спортсменов своего региона в онлайн Тестировании, обязана подключиться к видеотрансляции через приложение ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ не позднее 09:30 по московскому времени.

3.2 После подключения к видеотрансляции через приложение ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ, РСФ, по согласованию с уполномоченным представителем Сборной команды, используя динамическую видеофиксацию происходящего (с помощью второго устройства), проводит следующие действия:

3.2.1 валидация весов;

3.2.2 верификация спортсменов и взвешивание массы их тела с фиксацией результатов взвешивания в Протоколе взвешивания;

3.2.3 рассадка спортсменов на гребные эргометры;

3.2.4 прохождение спортсменами дистанции 2000 метров на гребных эргометрах;

3.2.5 фиксация результатов прохождения спортсменами дистанции 2000 метров на гребных эргометрах.

3.3 Онлайн Тестирование (старт прохождения дистанции на гребном эргометре) запускается по согласованию уполномоченного представителя Сборной команды, не ранее 10:00 по московскому времени.

3.4 Старт заездов онлайн Тестирования дается уполномоченным представителем Сборной команды, путем следующих последовательных голосовых команд: «НА СТАРТ» – «ВНИМАНИЕ» – «МАРШ». Для воспроизведения вышеуказанных голосовых команд необходимо звук на первом устройстве включить на максимальное значение.

3.5 В случае разрыва видеотрансляции приложения ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ в момент прохождения спортсменами онлайн Тестирования, РСФ продолжает онлайн Тестирование и его видеофиксацию, при этом пытается восстановить видео трансляции ЯНДЕКС.ТЕЛЕМОСТ.

3.6 В случае, если количество заявленных РСФ спортсменов для участия в онлайн Тестировании, не помещается в один заезд, то РСФ проводит несколько заездов, повторяю процедуру всех этапов онлайн Тестирования:

- валидация весов;
- верификация спортсменов и взвешивание массы их тела;
- рассадка спортсменов на гребные эргометры;
- прохождение спортсменами дистанции 2000 метров на гребных эргометрах;
- фиксация результатов прохождения спортсменами дистанции 2000 метров на гребных эргометрах.

3.7 По окончании каждого заезда онлайн Тестирования, РСФ в течении 15 минут обязана прислать на электронную почту [svd@fgsr.ru](mailto:svd@fgsr.ru):

- файл видеофиксации заезда, подписав его «Онлайн тестирование (субъект РФ) и № заезда»;
- фотографии монитора гребного эргометра, фиксирующие результат прохождения конкретного спортсмена дистанции на гребном эргометре, наименованные «ФИО спортсмена»;
- фотографии (сканированные копия) «Протокола взвешивания» и «Протокола онлайн Тестирования».

#### **4. Подведение итогов Тестирования**

4.1 Итоги прохождения онлайн Тестирования подводятся по проценту выполнения коэффициента В. Монахова. Модельные нормативы коэффициента В. Монахова по возрастным и гендерным категориям указаны в таблице 1.

#### **5. Заключительные положения**

5.1 Решение спорных вопросов, касающихся проведения онлайн Тестирования, является прерогативой Общероссийской общественной организации «Федерация гребного спорта России» (далее – ФГСР).

5.2 При принятии решений по вопросам онлайн Тестирования ФГСР будет руководствоваться «Положением о спортивной сборной команде Российской Федерации по гребному спорту» и настоящим Регламентом.



5.3 В случае выявления фактов фальсификации результатов онлайн Тестирования, в том числе предоставления недостоверной информации о весе спортсмена, к лицам причастным к факту фальсификации, будут применены меры дисциплинарной ответственности, вплоть до запрета участия в спортивных соревнованиях, организуемых ФГСР.

**Таблица 1**

Категория спортсменов	Коэффициент В. Монахова Дистанция 2000 метров
<b>МА</b>	26,0
<b>МБ 21-22</b>	25,0
<b>МБ 19-20</b>	24,5
<b>ЖА</b>	20,0
<b>ЖБ 21-22</b>	19,0
<b>ЖБ 19-20</b>	18,5
<b>МЮА</b>	24,0
<b>ЖЮА</b>	18,0

**Заявка на участие спортсменов в номер Контрольно-тестовых мероприятии региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту**

**по дисциплине гребля-индор удаленным способом**

**дата проведения**

**место проведения**

**Субъект РФ:** \_\_\_\_\_

**Количество задействованных в Тестировании гребных эргометров:** \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя участника	Регион	Дата рождения	Длина тела	Возрастная категория	Личный тренер
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
Главный тренер субъекта РФ		<b>Подпись</b>			<b>ФИО</b>	

**Протокол взвешивания  
спортсменов-участников **номер** Контрольного-тестового мероприятия  
региональных спортивных сборных команд Российской Федерации  
по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом.**

Субъект Российской Федерации: \_\_\_\_\_

Дата проведения

Место проведения

№ п/п	Фамилия Имя Отчество спортсмена	Масса тела спортсмена (00,0 кг)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Председатель РКСС: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Главный тренер субъекта РФ: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Приложение**

**№3 Протокол**

**участия спортсменов в номер Контрольно-тестовом мероприятии региональных спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту по дисциплине гребля-индор удаленным способом**

**Субъект Российской Федерации: \_\_\_\_\_**

**Дата проведения**

**Место проведения**

№ п/ п	Фамилия Имя Отчество спортсмена	Категория спортсмена: МА, МБ 21-22, МБ 19- 20, МЮА ЖА, ЖБ 21-22, ЖБ 19- 20, ЖЮА	Масса тела спортсмен а (00,0 кг)	Итоговое время прохождения спортсменом дистанции 2000 метров (00:00,0)	Средний темп прохождения дистанции 2000 метров	Среднее время прохождение дистанции 2000 метров по 500- метровым отрезкам (00:00,0)	Время прохождения дистанции 2000 метров по 500- метровым отрезкам (00:00,0)
1.							
2.							

3.								

**\* все столбцы обязательны для заполнения**

Председатель РКСС: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Главный тренер субъекта РФ: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_